

メールマガジン原稿 (2019/01/30 版)

いつもお世話になっております。
カウンセリングストリート株式会社です。
今月のメールマガジンをお送りします。
是非お読みいただき、皆さまの業務の参考にしていただければ幸いです。

:*: *: *: *: *: *: *: *: *: *

+ vol. 263(2019/01/30)
+ + 第一回公認心理師交流会開催のお知らせ(再)
+ + + カウンセリングストリート株式会社 <https://counseling.st/>

:*: *: *: *: *: *: *: *: *: *

新しい年もあつという間にひと月がたとうとしています。
みなさんの会社でもそろそろ新年度の準備が始まっているのではないしょうか。

新入社員を迎える準備やストレスチェックテストの報告準備、今年は働き方改革に伴う様々な対応、、と、課題が山積みなどという方も少なくないかもしれません。

そんなときはちょっと一息。
手を止めて、ふうっと息を吐きだしましょう。
たくさんの方々のために時間を費やしている皆さんご自身こそ、ぜひセルフケアを上手に取り入れ、心身の緊張をゆるめる時間を取ってくださいね。

では、今号もぜひお読みください。

本号のトピックス =====

1. 第一回公認心理師交流会開催のお知らせ

2. メンタルヘルス ニュースピックアップ

.....

1. 第1回公認心理師交流会開催のお知らせ

.....

第1回公認心理師交流会を開催します。

日時： 2019年2月22日(金) 18:30開始
場所： 東京都港区西麻布
会費： 7,000円
参加資格： 公認心理師第1回試験合格者で
弊社メルマガにご登録いただいている方
主催： 弊社代表取締役社長 鶴田和也(公認心理師)

【ごあいさつ】

ついに実現された公認心理師の初めての国家試験。
現任者講習から過去問もなく、試験から間が開いた合格発表でした。

今回合格された皆様は、すでに現場の第一線で活躍されており、
立場上落とすことのできないプレッシャーの中で、
試験に向けて相当ご努力されていました。

ストレス脆弱性を有する一群を見つけ出し、うつ病患者さんと併せて検討することで、健康な状態からうつ病へと至るプロセスを連続的に捉えている点にあります。リボソーム遺伝子がストレス脆弱性およびうつ病に共通に関与することを示した本研究結果に基づいて、うつ病の早期発見や診断に役立つ手法の創出へとつながり、また、新たな治療法開発のてがかりとなることが期待されます。リボソーム遺伝子発現は、少量の血液から比較的簡便に調べることができるため、実用化の点でも有利です。今後は、本知見の実用化を進めるとともに、リボソーム遺伝子の発現が治療の進展とともにどのように変化するのか、また、これらの遺伝子がどのようなメカニズムでうつ病の発症や慢性化に関与するのか、などについても検討を続ける予定です。

用語解説

リボソーム遺伝子：リボソームは、すべての細胞に存在する直径 15～30nm の小顆粒であり、タンパク質合成の場となる。リボソーム遺伝子は、リボソームをコードする遺伝子。

原著論文情報

Hori H, Nakamura S, Yoshida F, Teraishi T, Sasayama D, Ota M, Hattori K, Kim Y, Higuchi T, Kunugi H Integrated profiling of phenotype and blood transcriptome for stress vulnerability and depression. Journal of Psychiatric Research, in press

DOI: 10.1016/j.jpsychires.2018.08.010

URL: <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2018.08.010>

プレスリリースより一部抜粋して掲載しております

【個人情報保護方針】

個人情報の取扱いについて、以下の内容をご確認ください。

- 1、当社は、個人情報の適切な管理に取り組みます。
- 2、当社は、あらかじめお客様からご了解いただいている場合や法令で認められている場合を除き、当サイトを通じて知りえた個人情報を第三者に提供または開示いたしません。
- 3、当社は、関連する法令、その他の規範を遵守します。

ご感想、お問い合わせ、メルマガ配信先変更、解除の手続きはこちらまでお願いします。

magazine@counseling.st

解除の場合は、(貴社名 / ご連絡先 / その理由) をご記入ください。

カウンセリングストリート株式会社

〒106-0031 東京都港区西麻布 3-13-10 パークサイドセピア 9F

Tel : 03-5770-3201 e-mail : magazine@counseling.st

Fax : 03-5770-2207 URL : <https://counseling.st/>

(C)2018 Counseling Street Inc. All Rights Reserved